

**Ernährungsberatung Mona Poulev  
Goldpeppingstraße 12  
60435 Frankfurt am Main**

## **PATIENTENINFORMATION ZUM DATENSCHUTZ**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir als Ernährungsberatung Poulev verpflichtet, Sie darüber zu informieren, zu welchem Zweck unsere Praxis Daten erhebt, speichert oder weiterleitet. Den Informationen können Sie ebenfalls entnehmen, welche Rechte Sie in punkto Datenschutz uns gegenüber haben.

### **1. VERANTWORTLICHKEIT FÜR DIE DATENVERARBEITUNG und Empfänger der Daten**

Verantwortlich für die Datenverarbeitung und Empfänger der Daten:

Praxisname: Ernährungsberatung Mona Poulev  
Adresse: Goldpeppingstraße 12, 60435 Frankfurt am Main  
Kontakt: Mona Poulev

### **2. RECHTSGRUNDLAGE für unsere Verschwiegenheitspflicht ist das Grundgesetz Art. 2, 1. Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Gesundheitsdaten gelten für uns daher verschärfte Verpflichtungen: Art. 6 Abs.1 lit.b DSGVO, Art. 9 Abs. 2 lit.h) und BDSG, §22 Abs. 1 Nr.1 lit.b.**

Als zertifizierte, freiberuflich tätige Ernährungsfachkraft sind wir einer Vielzahl von Gesetzen, Verordnungen, Qualitätsvereinbarungen, Richtlinien, Empfehlungen verpflichtet. Die wichtigste ist die Verschwiegenheitspflicht (auch ärztliche Schweigepflicht genannt), den internationalen Code of Ethics für unsere Berufsgruppe, unsere Berufsordnung und die Rahmenvereinbarungen zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie. Damit genossen Sie und ihre Daten schon immer einen besonderen Schutz in unserer Praxis.

Durch die neue europäisch geltende Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO), das daran angepasste Bundesdatenschutzgesetz (BDSG), sowie das Patientenrechtegesetz (PatRG) genießen Sie ab sofort einen erweiterten Schutz, wenn Sie mit uns einen Dienstleistungsvertrag (individuelle Ernährungsberatung §20 SGB V, individuelle Ernährungstherapie §43 SGB V und §125, 1 SGB V, oder durch Anmeldung beim Besuch einer Gruppenveranstaltung) abschließen. Dieses Papier möchte Sie darüber näher informieren.

### 3. Anlass und Zweck der Datenverarbeitung

Uns ist es wichtig, Ihnen eine angemessene und auf Ihr Gesundheitsproblem zugeschnittene, individuelle Beratungsdienstleistung zukommen zu lassen. Dafür sind vielfältige Informationen erforderlich, die sich alleine aus Ihrer ärztlichen Zuweisung nicht ergeben.

Zur Identifizierung von ernährungsbezogenen Problemen (DG Expert), zur Ernährungsdiagnostik (DG Expert) und für maßgeschneiderte Interventionen (DG Expert), die das Ziel haben, Prozesse zur Problemlösung zu initiieren und den Fortschritt von Maßnahmen zu überprüfen, sowie zu Monitoringzwecken und Evaluation (DG Expert) verarbeiten wir Daten.

Die Datenerhebung und -verarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, um den Beratungsvertrag zwischen Ihnen und Ihrem Ernährungstherapeuten/Ihrer Ernährungstherapeutin und um die damit verbundenen Pflichten zu erfüllen. Dies kann sein: Individuelle Ernährungsberatung (§20 SGB V), individuelle Ernährungstherapie (§43 SGB V, §125 SGB V) von Ihnen selbst oder von einem Ihrer Kinder oder eine Gruppenveranstaltung im Rahmen von §20 SGB V), oder weil Sie uns beauftragt haben, Ihnen Informationen zukommen zu lassen oder uns zur Datenverarbeitung eine andere Einwilligung Ihrerseits (z.B. für unseren Newsletter, Zusendung von Beratungsmaterial, APP-Codes, E-Book etc.) vorliegt.

#### **DSGVO für die Praxis für Ernährungstherapie / Diese Daten werden verarbeitet**

Grundsätzlich gilt: Wir erheben nur richtige, für den Vertrag zwischen Ihnen und uns erforderliche und für das in unserem Vertrag vereinbarten Auftrag zweckdienliche Daten. Sprich: Es werden nur so viele Daten erhoben, wie nötig, um dem Vertrag zu entsprechen.

#### **Personenbezogene Daten:**

Zu oben angegebenem Zweck sichten, sammeln, verifizieren, interpretieren und verarbeiten wir Ihre **personenbezogenen Daten** (Name, Adresse, E-Mail, Telefon- und Mobilnummer, Geburtsdatum, Geschlecht, Krankenkasse,) und für den Beratungsprozess oder die Gruppenveranstaltung notwendigen **Gesundheitsdaten**.

#### **Gesundheitsdaten:**

Dazu zählen anthropometrische Daten (Größe, Gewicht, Alter, BMI, BIA, Taillenmessung), Arztberichte, Krankheitsbild, medizinische Diagnosen und Nebendiagnosen, Klinik, Symptome, körperliche Befunde, Krankheiten spezifische Labordaten, Client History (Lebenssituation inkl. Beruf, Bezugspersonen, Bewegungsverhalten, Lebensstil) sowie verschiedene Anamnesen (Ess- und Ernährungsgewohnheiten,) sowie Ihre Medikamenteneinnahme, Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und notieren besprochene Maßnahmen und den Verlauf. Viele dieser Informationen erheben wir selbst (Ernährungsassessment, Ernährungsdiagnostik, durch Befragung, Symptom- oder Ernährungsprotokolle oder Messungen) oder erhalten wir von Ihrem zuweisenden Arzt (Anthropometrische Daten, Labordaten, Medikamentenliste, Arztbriefe, OP-Berichte). Die Erhebung von Gesundheitsdaten ist Voraussetzung für ihre ernährungstherapeutische Beratung und Begleitung.

Werden die notwendigen Informationen nicht bereitgestellt, kann eine sorgfältige Beratung, Begleitung und ernährungstherapeutischen Behandlung nicht erfolgen.

Selbstverständlich steht es Ihnen frei, Fragen nicht zu beantworten. Sie haben auch das Recht, bestimmte Angaben zu verweigern. Zur Unterstützung Ihrer erfolgreichen Beratung bitten wir Sie jedoch darum, uns diejenigen Daten zur Verfügung zu stellen, die für Ihren Vertrag zwischen Ihnen und uns erforderlich sind.

#### **4. DATENVERARBEITUNG und Auskunftsrecht**

Die von Ihnen gemachten Angaben werden als Anmeldebogen und in Ihrer Patientenakte erfasst und in Papierform, sowie elektronisch archiviert. Selbstverständlich können Sie Ihre Dokumentation jederzeit einsehen oder Fotokopien davon anfertigen. Wir versichern Ihnen, dass alle Angaben, die Sie bei uns machen, den Regelungen zum Patientengeheimnis unterliegen und nur insofern verarbeitet werden (erfasst, aufbewahrt, gespeichert, übermittelt, archiviert) werden, wie es die DSGVO und das BDSG vorsieht und nicht an unberechtigte Dritte weitergegeben werden, denn grundsätzlich gilt das „Verbot mit Erlaubnisvorbehalt“.

#### **5. EMPFÄNGER IHRER DATEN**

Wir übermitteln Ihre personenbezogenen Daten nur dann an Dritte, wenn dies gesetzlich erlaubt ist und Sie uns eine entsprechende schriftliche Einwilligungserklärung unterschrieben haben.

Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten können vor allem zuweisende Ärzte / Psychotherapeuten/Kliniken oder ihre Krankenkasse (personenbezogene Daten aber keine Übermittlung von Gesundheitsdaten) sein.

Die Übermittlung erfolgt überwiegend zur Klärung medizinischer Fragen, zur Berichterstattung an den zuweisenden Arzt oder zur Klärung von Fragen, die in Zusammenhang stehen mit dem von Ihnen selbst beauftragten Antrag auf Kostenerstattung für die vorliegende Ernährungstherapie. Zu diesen Zwecken geben Sie uns Ihr schriftliches Einverständnis, sobald Sie bei uns angemeldet sind. Wir kommen aktiv auf Sie zu.

Sollte die Praxis Dritte beauftragen müssen, die darüber hinaus Kenntnis von Ihren Daten erlangen könnten (IT Support, Buchhalter, Steuerberater etc.) so schließen wir mit diesen Dritten Datenschutz konforme **Auftragserteilungen** ab. Dazu sind wir verpflichtet.

#### **6. SPEICHERUNG IHRER DATEN**

Wir bewahren Ihre personenbezogenen Daten nur solange auf, wie dies für die Durchführung der Behandlung erforderlich ist. Aufgrund rechtlicher Vorgaben sind wir jedoch dazu verpflichtet, Ihre Patientenakten mit sämtlichen Dokumenten 10 Jahre nach Abschluss der Behandlung aufzubewahren.

## 7. IHRE RECHTE

### **Auskunftsrecht:**

Sie haben das Recht, jederzeit über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten.

### **Berichtigungsrecht:**

Auch können Sie die Berichtigung unrichtiger Daten verlangen.

### **Recht auf Löschung und Einschränkung:**

Darüber hinaus steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu.

### **Widerrufsrecht für Ihre schriftlichen Einwilligungen:**

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Dennoch benötigen wir von Ihnen für einige Aspekte der Datenverarbeitung ihr schriftliches Einverständnis. In diesen Fällen haben Sie das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen.

### **Recht auf Auskunft über die Quellen von Daten:**

Wir weisen Sie weiterhin darauf hin, dass wir Ihnen gegenüber eine Auskunftspflicht haben, wenn die Daten von Dritten stammen (z.B. Ärzten, Heilmittelerbringer etc.)

### **Beschwerderecht:**

Sie haben ferner das Recht, sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

Die Anschrift der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde lautet:

Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und  
Informationsfreiheit  
Postfach 3163  
65021 Wiesbaden

Telefon: +49 611 1408 - 0  
Telefax: +49 611 1408 - 611  
E-Mail: [https://datenschutz.hessen.de/  
über-uns/kontakt](https://datenschutz.hessen.de/über-uns/kontakt)  
Homepage: <https://datenschutz.hessen.de>

### **Für weitere Fragen**

Sollten Sie bezüglich Datenschutz etwas nicht verstanden haben und weitere Fragen haben, können Sie sich gern an uns wenden.

Ihre Ernährungsberatung Mona Poulev